

## آسیب اعصاب دست

آسیب اعصاب محیطی می توانند همراه با زخم باز بوده و یا بدون زخم و به صورت بسته ایجاد شده باشند. در مواردی که آسیب عصب همراه با زخم است معمولاً عصب پاره شده و در غالب این موارد بیمار نیاز به عمل جراحی دارد. در مواردی که علائم فلجی عصب به دنبال آسیبی باشد که بدون زخم ایجاد شده باشد معمولاً عصب پاره نبوده بلکه فقط کشیده شده و یا تحت فشار قرار گرفته است. بسیاری از این آسیبها بعد از گذشت مدتی خود به خود خوب می شوند.

### عوامل موثر در موفق آمیز بودن ترمیم عصب

**طریقه آسیب عصب:** وقتی عصب به وسیله یک جسم برنده تیز کاملاً صاف و تمیز بریده شود نتیجه ترمیم آن بهتر است تا زمانی که

لبه های عصب پاره شده به علت کند بودن جسم برنده له و نامنظم شده است.

**زمان عمل:** هرچه عصب زودتر عمل شود نتیجه عمل بهتر خواهد بود. در صورت تاخیر در زمان عمل جراحی میزان موفقیت جراحی به مراتب کمتر خواهد شد.

**اندازه عصب:** هر چه عصب کوچکتر بوده و به انگشت نزدیکتر باشد ترمیم آن موفقیت آمیزتر است تا اینکه عصب بزرگ باشد و یا به تنه نزدیکتر باشد.

**نوع عصب:** نتیجه ترمیم در عصب هایی که به طور خالص حرکتی یا به طور خالص حسی هستند بهتر از زمانی است که عصب آسیب دیده هم رشته های حسی و هم رشته های حرکتی دارد.



نتیجه ترمیم عصب رادیال بهتر از عصب مدیان و نتیجه ترمیم عصب مدیان بهتر از ترمیم عصب اولنا است.

**نوع ترمیم:** نتیجه دوختن سر به سر عصب بهتر از نتیجه ترمیم با استفاده از پیوند یا گرافت عصب است.

**سن بیمار:** هر چه سن بیمار دچار آسیب عصبی، کمتر باشد نتیجه ترمیم بهتر است.

### مراقبت قبل از عمل

۱. حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید.
۲. قبل از عمل دندان مصنوعی و لوازم زینتی مثل انگشتر را خارج نمایید.
۳. مصرف سیگار را قبل و بعد از عمل حتماً قطع نمایید.
۴. بیمارانی که داروهای قلبی، فشار خون، تشنج و داروهای ضد انعقاد



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

## آسیب اعصاب دست

واحد آموزش دفتر پرستاری

۵. محل زخم را خشک نگهدارید.

۶. ۲۴ ساعت پس از جراحی می بایست

انگشتان را حرکت داد تا از چسبندگی

جلوگیری شود. این حرکات باید

حداقل تا هفته ۳ و طوری انجام گیرد

که مفصل میچ و انگشتان بیش از حد

خم نشود.

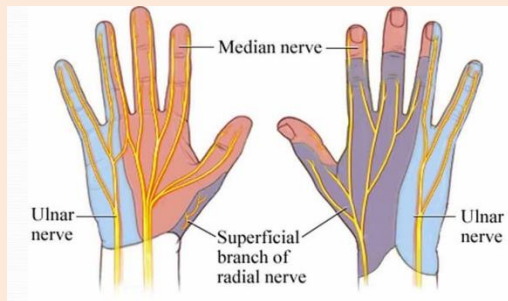
۷. توانبخشی پس از جراحی (فیزیوتراپی

و کاردرمانی) زیر نظر پزشک معالج

باید انجام شود. با توجه به شدت

آسیب عصب بهبودی می تواند تا ۱۰

ماه طول بکشد.



مصرف می کنند باید پزشک معالج

خود را مطلع سازند.

### مراقبت پس از عمل

۱. حداقل تا ۲۴ ساعت باید دست جراحی

شده بالاتر قرار گیرد. مثلاً زیر دست

یک بالش قرار داده شود. در صورتی که

بعد از عمل احساس درد یا بی حسی

افزایش یافت پزشک خود را در جریان

قرار دهید.

۲. برای کاهش درد و جلوگیری از تورم

دست، تا ۲۴ ساعت پس از عمل از

کیسه یخ روی محل جراحی استفاده

کرده و به دست استراحت دهید.

۳. هنگام استحمام دمای آب را ابتدا با

دست سالمتان چک کنید.

۴. در طول مدتی که دست آتل دارد ، به

هیچ عنوان نباید باز شود.